PRE WORKOUT FORCE

CAFEÍNA/ COLA

SUPLEMENTO ALIMENTAR · CONTÉM EDULCORANTES

PRE-WORKOUT FORCE GOLDNUTRITION® é uma fórmula especialmente pensada para preparar o organismo para a prática de modalidades desportivas de força e velocidade. A sua fórmula única no mercado, contém uma combinação inovadora de ingredientes amplamente estudados, como Monohidrato de Creatina, Beta-Alanina, AAKG, BCAA's, Hidratos de Carbono, Cafeína, Ácido Alfa-lipóico e Crómio.

A creatina aumenta o desempenho físico durante exercícios repetidos de curta duração e alta intensidade, sendo necessária uma ingestão de pelo menos 3g por dia para obter este efeito benéfico; enquanto o Crómio contribui para a manutenção de níveis normais de glicose no sangue.

PRE-WORKOUT FORCE GOLDNUTRITION® fornece por dose 5 g de creatina e uma fonte de crómio.

Produzido em Laboratório Certificado da U.E.

PRE WORKOUT FORCE

CAFEÍNA / COLA

PRE-WORKOUT FORCE GOLDNUTRITION® es una formula especialmente pensada para preparar el organismo para la práctica de modalidades deportivas de fuerza y velocidad. Su formula única en el mercado, contiene una combinación innovadora de ingredientes ampliamente estudiados como Monohidrato de Creatina, Beta-alanina, AAKG, BCAA's, Carbohidratos, Cafeína, Ácido Alfa-lipóico y Cromo.

La creatina mejora el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios breves de alta intensidad, siendo necesario ingerir por lo menos 3g al día para obtener este beneficio; mientras que el cromo contribuye a mantener niveles normales de glucosa en sangre.

PRE-WORKOUT FORCE GOLDNUTRITION® aporta por dosis 5 g de creatina y una fuente de cromo.

Producido en Laboratorio Certificado de la U.E.

PRE WORKOUT FORCE

CAFFEINE / COLA

PRE-WORKOUT FORCE GOLDNUTRITION® is a specifically designed formula to prepare the body for the practice of strength and speed sports. Its formula, unique on the market, contains an innovative combination of ingredients widely studied as Creatine Monohydrate, Beta-Alanine, AAKG, BCAA's, Carbohydrates, Caffeine, Alpha-lipoic acid and Chromium.

Creatine increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise, requiring an intake of at least 3g per day to achieve this beneficial effect, while Chromium contributes to the maintenance of normal blood glucose levels.

PRE-WORKOUT FORCE GOLDNUTRITION® provides per dose 5g of creatine and a source of chromium.

Produced in an U.E. Certified Laboratory.

EcoGN 54 A • 09/13

Consumir de preferência antes do fim de/L: Ver embalagem
Consumir preferentemente antes del fin de/L: Ver envase
Best before end/Batch: see package

LINHA AZUL 808 204 656

Rua dos Bem Lembrados, nº 141, Manique 2645-471 Alcabideche - Portugal

ECOPONTO AMARELO

GOLDNUTRITION®

EXCELLENCE IN SPORTS NUTRITION

GOLDATHLETES.COM

CAFFEINE-COLA

PRE WORKOUT FORCE

SPORTS

1000MG AAKG PER DOSE

5G CREATINE MONOHYDRATE PER DOSE

3G BETA ALANINE PER DOSE

1.0 KG

- MORE SETS AND REPS IN STRENGTH TRAINING
- ENERGY BOOSTER

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL/ INFORMACIÓN NUTRICIONAL/ NUTRITIONAL INFORMATION	100 G	3 MEDIDAS/ 3 SCOOPS (50 G)
VALOR ENERGÉTICO/ ENERGETIC VALUE	384 KCAL/ 1463 KJ	192 KCAL/ 731,5 KJ
LÍPIDOS/ GRASA/ FAT	0,06 G	0,03 G
HIDRATOS DE CARBONO/ CARBOHIDRATOS / CARBOHYDRATES	63,23 G	31,615 G
DOS QUAIS AÇÚCARES/ DE LOS CUALES AZÚCARES/ OF WHICH SUGARS	62 G	31 G
PROTEÍNAS/ PROTEINS	23,76 G	11,88 G
SÓDIO/ SODIO/ SODIUM	39,3 MG	19,64 MG
CRÓMIO/ CROMO/ CHROMIUM	20,43 µG	10,21 µG (26%DDR*)
INGREDIENTES/ INGREDIENTS	**100 G**	**3 MEDIDAS/ 3 SCOOPS (50 G)**
MONOHIDRATO DE CREATINA/ CREATINE MONOHYDRATE	10 G	5 G
BETA-ALANINA/ BETA-ALANINE	6 G	3 G
L-LEUCINA/ L-LEUCINE	6 G	2 G
L-ARGININA AKG/ L-ARGININE AKG (AAKG)	2 G	1 G
L-ISOLEUCINA/ L-ISOLEUCINE	2 G	1 G
L-VALINA/ L-VALINE	2 G	1 G
TAURINA/ TAURINE	500 MG	250 MG
CAFEÍNA/ CAFFEINE	240 MG	120 MG
ÁCIDO ALFA-LIPÓICO/ ALFA LIPOIC ACID	200 MG	100 MG
L-CITRULINA MALATO/ L-CITRULINE MALATE	100 MG	50 MG

*DDR - DOSE DIÁRIA RECOMENDADA/CANTIDAD DIARIA RECOMENDADA/ *RECOMMENDED DAILY DOSE*

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y de un estilo de vida saludable.

Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Manter num local fresco e seco, ao abrigo da luz, fora do alcance das crianças.

Mantener en lugar fresco y seco, abrigado de la luz, fuera del alcance de los niños.

Store out in a cool and dry place, away from direct sunlight exposure, out of the reach of young children.

INGREDIENTES/ *INGREDIENTS*: Dextrose/ *Dextrosa*, Monohidrato de creatina/ *Creatine monohydrate*, Frutose/ *Fructosa/ Fructose*, Beta-alanina/ *Beta-alanine*, Ácido citrico/ *Citric Acid*, L-Leucina/ *L-Leucine*, L-Arginina/ *L-Arginine AKG*, L-Isoleucina/ *L-Isoleucine*, L-Valina/ *L-Valine*, Extrato/ *Extracto de Malte/ Malte Extract*, Taurina/ *Taurine*, Aromatizante/ *Flavour*: Cola, Cafeína anidra/ *anhidro/ Caffeine anhydrous*, Ácido Alfa-Lipóico/ *Alpha-Lipoic Acid*, L-Citrulina malato/ *L-Citruline malate*, Cloreto de sódio/ *Cloruro de sódio/ Sodium chloride*, Edulcorantes/Sweetners (Sucralose/ *Sucralosa*, Acessulfame K), Cloreto de crómio/ *Cloruro de cromo/ Chromium chloride*.

Contém uma fonte de fenilalanina/ *Contiene una fuente de fenilalanina/ Contains a source of phenylalanine.*

TOMA DIÁRIA: Tomar 1 dose (3 medidas - 50g) 30 a 45 minutos antes do treino. Não exceder a toma diária recomendada. ***MODO DE EMPLEO:*** *Tomar 1 dosis (3 medidas - 50g) 30 a 45 minutos antes del entrenamiento. No superar la cantidad diaria recomendada.* ***DAILY DOSE:*** *Take 1 dose (3 scoops - 50g) 30 to 45 minutes before training. Do not exceed the recommended daily dose.*

MODO DE PREPARAÇÃO: Adicionar 3 medidas cheias (50g) em 250ml de água moderadamente fresca; misturar bem e tomar. ***MODO DE PREPARACIÓN:*** *Añadir 3 medidas llenas (50g) a 250ml de agua moderadamente fresca; mezclar bien y tomar.* ***PREPARATION:*** *Add 3 full scoops (50g) to 250ml of moderately fresh water; stir well and serve.*

AVISO: Não recomendado durante a gravidez e aleitamento, ou em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da fórmula. Se estiver a tomar fármacos hipotensores, contacte o seu médico antes de tomar este produto. O consumo de Beta-Alanina pode causar sensação de formigueiro e/ou rubor. Contém cafeína. ***AVISO:*** *No recomendado durante el embarazo o la lactancia, o en caso de alergia o hipersensibilidad a alguno de los componentes de la formula. Si toma fármacos hipotensores, consulte con su médico antes de tomar este producto. La ingestión de Beta-Alanina puede causar sensación de hormigueo y/o rubor. Contiene cafeína.* ***WARNING:*** *Not recommended during pregnancy and lactation, or in case of hypersensitivity or allergy to any of the ingredients of the formula. If you are taking antihypertensive drugs, do not start taking this supplement without medical advice. Beta-Alanine ingestion can cause tingling and/or blushing sensation. Contains caffeine.*